



## ISTITUTO COMPRESIVO NORD

Via E. Gherardi, 66 – 59100 Prato (Po)

Tel. 0574/470509 C.F. 92090910487

Codice Univoco Ufficio: UF6XQD

e-mail : [poic820002@istruzione.it](mailto:poic820002@istruzione.it); PEC: [poic820002@pec.istruzione.it](mailto:poic820002@pec.istruzione.it)

Sito Web: <https://www.icnordprato.edu.it/>

## SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE

### una check-list per preparare con i propri figli il rientro a scuola in sicurezza

#### SALUTE

- Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura uguale a **37,5 gradi** o superiore, non può andare a scuola.
- Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se non è in buona salute non può andare a scuola.**
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

#### LE SPIEGAZIONI DA DARE AI FIGLI

- A casa, pratica e fai praticare le **corrette tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.
- Parla con tuo figlio delle **precauzioni da prendere a scuola**:
  - ✓ Lavare e disinfettare le mani più spesso.
  - ✓ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - ✓ Indossare la mascherina.
  - ✓ Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
- Se tuo figlio utilizza **un mezzo pubblico** (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che **deve sempre seguire le regole**: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

## PRECAUZIONI UTILI

- Procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua** identificabile con nome e cognome. Anche se preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).
- Tieni a casa una **scorta di mascherine** per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, **chiusa in un contenitore**. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.

## MASCHERINE

- Se usi **mascherine di cotone riutilizzabili**, esse devono:
  - ✓ coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
  - ✓ essere fissate con lacci alle orecchie
  - ✓ avere almeno due strati di tessuto
  - ✓ consentire la respirazione
  - ✓ essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
- Se fornisci a tuo figlio delle **mascherine di stoffa**, fai in modo che siano riconoscibili e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

## RAPPORTI SCUOLA - FAMIGLIA

- Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite (è necessario leggere attentamente il **DISCIPLINARE COVID-1 "Istituto Comprensivo IC NORD"** pubblicato sul sito).
- **Partecipa alle riunioni scolastiche**, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
- Informati sulle **regole adottate dalla scuola** per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

## PSICOLOGIA

- Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che **la scuola avrà un aspetto diverso** (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle **interazioni** con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. Aiutalo ad elaborare eventuali **disagi**; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- Fai attenzione a **cambiamenti nel comportamento** come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

## SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITA'

- Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono **esentati dall'uso delle mascherine**, ma questo è un criterio generale di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersi. Infatti, se è possibile insegnare a tuo figlio l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.
- Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparalo al fatto che **le useranno le persone intorno a lui**: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.
- Insegna a tuo figlio a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.
- Accertati che la **cartellonistica sui comportamenti anti-contagio** sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).
- Analogamente, presta attenzione alle **segnalazioni a pavimento** (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta, ...) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.
- Formula alla scuola tutte le ulteriori **proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo figlio** così come dei suoi compagni.
- Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.